

Bewegungstanz

"Tanz Dich fit" ist das Motto der Gruppe Bewegungstanz.

Zum Bewegungstanz für Senioren treffen sich Frauen und Männer unter der Leitung einer fachlich ausgebildeten Tanzleiterin. Jeder kann mitmachen, auch ohne Partner.

Tänze aus aller Welt gehören zum Programm. Tanzen aktiviert Körper und Geist, erhält und fördert die Selbständigkeit und pflegt die sozialen Bindungen.

Wir treffen uns alle 2 Wochen freitags jeweils in den geraden Wochen von 16:00 bis 17:30 Uhr im OG Musikraum des Bürgerforums, Karlstraße 14.

Leitung:

Erica Harwart
Wielandstr. 12
88239 Wangen im Allgäu
Tel. 07522 9139926

Hier finden Sie alle Aktivitäten der Gruppe:

- [BTA](#)